



これからの人生を楽しむための健康な体作り。

サラリーマン時代、リゾートホテル内のフィットネスジムの開設・運営等に携わってきた池田さん。仕事柄、体育関係者やトレーナーの方々と関わる機会も多かったそうです。周囲の元気な年長者を目の当たりにし、この先年齢を重ねても元気で居続けたいという気持ちが芽生え、50才以上の方を対象に健康を維持できる場所を作ると、地元奈良にて開業を決意。開業にあたっての物件探しでは、他人の目を気にせず便利な場所でトレーニングすることができる様に、駅近い物件を選びました。ジム内には空気圧の力で負荷をかけ、効率よく体幹が鍛えられるというカイザー社のマシンを設置。健康を維持したいと思われているシニアの方は、一度体験に訪れてみてはいかがでしょうか。

◇お店の情報

ウェルネス倶楽部 Shoaya(ショウヤ)
〒630-8241 奈良市高天町38-5 佐川第一ビル3F
TEL 0742-95-9720
Mail wellness.shoaya@gmail.com
HP <http://www.shoaya.com>



◇創業したきっかけを教えてください。

セカンドステージを思い描いて。

53歳で人生のセカンドステージについて考え始め、57歳で前職を退職された池田さん。この先何ができるのかという自問自答の末「健康であれば何でもできる」という考えに思い至りました。自身もジム通いした経験がありましたが、シニアをターゲットにしたジムが殆ど無いという点に着目し、前職での経験も活かせることから創業を決意しました。



◇創業する際に苦労したことはありますか？

人脈やネットワークの構築。

出身地の奈良にて開業を決意し、物件探しや開業準備をする中で苦戦したのは人脈作りです。サラリーマン時代の多くを鹿児島で過ごしてきたこともあり、一から開拓する必要がありました。そこでまずは地域に根ざすよるず支援拠点や商工会へ相談に。創業についてアドバイスを受ける中で奈良県信用保証協会のこと知り、創業の相談に乗っていただきながら、奈良県の創業制度を利用して、無事開業することができました。



◇事業をする上で、心がけていることは何ですか？

美意延年をモットーに。

『美=楽しい、意=心でいれば、延年=自然と寿命が延びる』という荀子の言葉をモットーに、身内に接するような気持ちでお客様に対応しています。一人一人に合うプログラムを作成し、楽しく一生お付き合いできるジムが目標です。同じようなシニア向けのジムが増えていくことを願い、ならどっとFMにて話す仕事も始めています。



◇これから創業する方へのメッセージをお願いします。

私の場合はシニア起業となりましたが、好きなことや自分が求めていることを仕事にできるということは、幸せなことであり、非常に学びも多いと日々感じています。人生は有限であるということを念頭において、創業も計画的に進めるのが良いと思います。

